

SPEISEPLAN der Heideschule Mutlangen*

Mensa am Kreisberufschulzentrum

12.10. – 15.10.2020			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Blumenkohl in Rahm mit Käse überbacken (a1,g)	Pfannkuchen mit Apfelkompott und Vanillesoße (a1,c,g)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (c,g)	Spaghetti mit Ratatouillegemüse in Tomatensud (a1,g)

19.10. – 22.10.2020			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Blumenkohl-Curry Blumenkohl, gelbes Curry, Kokosmilch und Kartoffeln	Kaiserschmarren mit Vanillesoße (a1,c,g)	Vegetarische Moussaka Schichtauflauf von Kartoffeln und Auberginen mit Tomaten (g)	Gebratene Gemüsemaultaschen mit Käse-Lauch-Soße (a1,c,g,i)

02.11. – 05.11.2020			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Dampfnudel Hefekloß mit Vanillesoße und Zimtpflaumen (a1,g)	Champignonragout mit Spätzle (a1,c,g)	Schwäbische Käsespätzle mit herzhaftem Bergkäse und Röstzwiebeln (a1,c,g)	Spinatknödel mit Käsesoße (a1,c,g)

09.11. – 12.11.2020			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Spaghetti mit Spinatrahmsauce (a1,g)	Gnocchi mit Ratatouillegemüse und Hartkäse (c,g)	Schmorpaprika gefüllt mit Grünkern, Gemüse und Tomatenragout (a1,c)	Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker (g)

16.11. – 19.11.2020			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Pfannkuchen mit heißen Kirschen und Schokoladensauce (a1,c,g)	Tortellini gefüllt mit Ricotta-Spinat, dazu Tomatensoße (a1,g)	Gebratene Gnocchi mit Champignonragout (c,g)	Schupfnudeln gebraten mit Sauerkraut und brauner Soße (Krautschupfnudeln) (a1,c)

23.11. – 26.11.2020			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Rührei mit Spinat und Kartoffeln (c,g)	Semmelknödel mit Pilzragout (a1,g)	Süßkartoffelgrießnocken mit Rahmspinat	Kartoffel-Schwarzwurzel Gratin (a1,g)

Allergene: a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a4) Hafer b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h1) Mandel h2) Haselnuss h3) Walnuss h4) Ceshew h5) Pecanuss h6) Paranuss h7) Pistazie h8) Macadamia h9) Queenslandnuss i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Schwefeldioxid/Sulphite m) Lupinen n) Weichtiere

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6) Gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 10) Phenylalaninquelle

* Änderungen vorbehalten